

En enkelt lus...



...bliver hurtigt til en hel hær.



Meddelelse om lus

Der er idag konstateret lus i dit barns klasse/institution. Da lus hurtigt kan sprede sig til andre, er det meget vigtigt, at alle samarbejder om fjernelse af lusene. Hvis dit barn har lus, må det først modtages i skole/institution, når behandlingen er iværksat. (sundhedsstyrelsens retningslinier september 2005)

Hvad er hovedlus?

Hovedlus er små gråbrune vingeløse insekter, der lever af at suge blod fra vores hovedbund.

De er meget afhængige af varmen fra hovedbunden og skal have blod et par gange om dagen. Derfor lever og formerer de sig kun i vores hår og ikke i omgivelserne.



Lusen udvikler sig fra æg til lus på 15-20 dage. Luseæg ligner lidt skæl, men i modsætning til skæl, kan man ikke ryste/puste dem af, da de klistres fast på hårstrået ved hovedbunden. Æggene klækkes efter ca. 8 dage, men skallerne bliver siddende fast på håret. De nye lus, der netop er udklækket, kan lægge æg efter ca. 9-12 dage. En lus kan leve uforstyrret i ca. 3-4 uger

Hvordan smitter lus?

Lus kan hverken flyve eller hoppe. Lus spredes ved at kravle fra hår til hår når hovederne stikkes sammen. Alle kan få lus, men især børn med langt hår i alderen 3-10 år er udsatte. Lus trives lige fint i beskidt som nyvasket hår.



Hvordan opdager man lusene?

Lusene holder oftest til i nakken og bag ørerne og kan give en voldsom kløe og irritation. Der kan gå flere uger fra man er smittet, til det begynder at klø. Det er derfor en god ide at undersøge sit barn en gang om ugen (se afsnittet om kæmning) Har dit barn lus, så husk at underrette skolen, institutionen og omgangskredsen.

Hvordan behandles lus?

Hvis dit barn har lus, skal hele familien undersøges, men kun personer med lus skal behandles. Følg nøje anvisningerne for den metode eller det middel, I vælger at behandle lusene med. En metode er:

- **Kæmning med tættekam**

Kæmning er tidskrævende og kræver, at man er både grundig og omhyggelig. Det tager i gennem snit mindst 20 minutter at kæmme et halvlångt hår. For en god tættekam anbefales, at der er en lille afstand mellem tænderne og at tænderne ikke bøjes i brug. Håret gøres vådt, en god portion balsam puttes i og håret redes igennem. Balsammen gør, at lusene sidder mere stille. Herefter reddes håret igennem med tættekam fra hovedbund til hårspids. Det er lettest, hvis der laves små skilninger, så hele håret gennemgås i afdelinger.

Efter hvert tag bør kammen tørres af med hvidt materiale, f.eks. køkkenrulle, så der er mulighed for at se, hvor mange lus, der er redt ud.

Kæmningen gennemføres hver 2. dag i 14 dage. Så får man også fat på de nyudklækkede lus, som ikke når at lægge nye æg.



- **Behandling med lægemidler (Nix og Prioderm)**

Det er vigtigt at følge brugsanvisningen meget nøje. Midlerne virker ved, at de voksne lus og nymferne dræbes, men enkelte æg kan overleve behandlingen. Det er derfor vigtigt at kontrollere, om lusene er døde eller væk. Behandlingen gentages 8 dage efter den første behandling.

Undersøgelser foretaget i 2004-2005 viser, at modstandsdygtigheden overfor de insektgifte, der findes i Nix og Prioderm, er udbredt hos hovedlus i Danmark.

D.v.s. at behandlingen kan være virkningsløs. Derfor er kontrol af behandlingen vigtig og man kan evt. supplere med kæmning.

- **Behandling med andre midler til behandling af lus**

Der forhandles forskellige produkter, der bla. indeholder planteolier. Det aktive stof virker ved at kvæle lusen. Midlerne skal ikke som lægemidler godkendes af Lægemiddelstyrelsen. Også her er det vigtigt at følge brugsanvisningen nøje og grundigt kontrollere virkningen. Man kan supplere med kæmning.

Hvordan bekæmpes lus i omgivelserne?

Kamme, børster huer og anden hovedbeklædning kan enten vaskes i vaskemaskine, lægges i fryseren eller i sulfo i et døgn eller isoleres i 48 timer.

Løse lus er svækkede og vil dø af sult og kulde i løbet af ca. 1-2 døgn.

Forebyggelse af lus

Kontrol af barnet ved kæmning, gerne 1 gang om ugen, f.eks. hver søndag, så barnet møder lusefri i skole/institution mandag morgen

**Hvis der er yderligere spørgsmål om lus,
kan man rette henvendelse til skolens sundhedsplejerske
(træffetider fås på skolens kontor)
eller i sundhedsplejerskernes telefontid
daglig kl. 13-14 tlf. 32471771**

Sundhedsplejen
september 2006

